

信息服务系2020-2021学年度第一学期教学计划

授课课程	舞蹈				任课教师	张林艳	所教班级	19酒店
教学计划内容								
理论教学计划内容		所需时间	预期目标	实训教学计划	所需时间	预期目标		
1	有氧健身操	2课时	热身运动，锻炼四肢肌肉与灵活度	考试	2课时	每个学生能掌握所学知识		
2	基本功训练	8课时	提升力量和软度					
3	把上训练	8课时	提升身体气质，控制力					
4	小手拍拍	2课时	节奏感，律动性强					
5	大脚丫小脚丫	2课时	熟练勾绷脚转换					
6	布娃娃	4课时	熟悉维吾尔族风格					
7	小书童	6课时	了解中华优秀传统文化与幼儿舞蹈动作结合					

8	小鸡过河	4课时	幼儿模仿能力训练			
9	不倒翁	4课时	舞蹈感觉训练			
10	兰花草	2课时	兰花指训练			
11	复习	6课时	每个学过的巩固训练			